



HAUSER KÁROLYNÉ

„Az egészség nem minden, de egészség nélkül minden semmi” - ez az egyik olyan mély igazság, amit a következő beszélgetőpartnerem fogalmazott meg, miközben az ezotériához fűződő viszonyáról faggattam. Rövidre szabott időnk ellenére olyan bölcseségek kerültek felszínre, amelyeket eddig csak az igazán nagy, keleti gyógyítóktól olvastam.

– Fontos, hogy a környezetünkben rend legyen?

– Nagyon fontos, hogy a fejünkben rend legyen. Ha a fejünkben nincs rend, akkor körülöttünk is rendtelenség alakul ki idővel. A gondolat ereje teremti a környezetünket. Hogy ki mennyire születik rendszeretőnek, az genetika kérdése, de egy kolerikus, rendetlen, szétszórt ember is képes lehet rendet teremteni, hiszen a cselekedeteinket és az érzelmeinket a gondolatainkkal uraljuk. Vegyünk példaként egy embert, akit az ösztönei vezetnek az életben. A teste a szekér, az érzelmei a szekér elé fogott ló. A bakon a gondolat ül, tehát az ember tudja irányítani az érzelmeit, és az érzelmeinkkel tudjuk a cselekedeteinket befolyásolni.

– Ezt az irányítást meg lehet tanulni?

– Nehezen, de meg lehet tanulni. Az ember feladata, amit meg kell, hogy tanuljon: az elfogadás és a mértékletesség. Az egyik legnagyobb problémát abban látom, hogy az emberek nem tudnak beszélgetni egymással.

– Miért nem?

– Mert eleve nem ismerjük a másikat és minden ember álarcot visel, akár kettőt vagy hármat is. Ez azért van, mert arra nevelnek minket, hogy rejtjük el saját arcukat, mert nem vagyunk jók, és meg kell felelnünk a szülők, később az iskola elvárásainak. Meg akarunk felelni, és ezért álarcot húzunk, hogy másnak mutassuk magunkat.

– De társadalmi normák és szabályok nélkül nem tudnánk élni! Nem mehetek fizetés nélkül be a közértbe, nem lökdöshetem a másikat, nem lehetek agresszív.

– Az emberek nem születnek agresszívnak, az embereket a közeggel való szembenállás teszi agresszívvá. Ma azért élünk ilyen zaklatott körülmények között és azért van ennyi agresszió körülöttünk, mert nagyon sok a szabály és nagyon sok a büntető szankció, ami ránk hárul. Ha egy ember úgy él, hogy rendben van a szociális környezete, van lakása, keresete, enivalója, stabil érzelmi háttere, akkor optimális helyzetben van. De ha bármelyik hiányzik, akkor sarokba szorul és agresszívvá válhat – vagy támad, vagy elszalad. Azt látom, hogy nagyon sokakból a környezet nyomása hozza elő az agressziót.

– Mióta foglalkozni ezotériával?

– A legelső tapasztalásom magával az agy működésével kapcsolatban, az agykontroll volt 40 éves koromban, és ott kezdtem megtapasztalni, rájönni, hogyan is működik az emberi agy. Voltak az életemben megérzések és különös, váratlan történések, amiket nem tudtam megmagyarázni, Domján Laciék viszont szépen, fokozatosan rávezettek, hogyan használjam az intuícióimat. Akkor még nem tudtam, miért megyek oda, nem is tudtam, hogy mit fogok ott tanulni, de azt mondják, akik spiritualitással is foglalkoznak, hogy a tanár hívja magához a tanítványait.

– Magyarul Önt is hívták?

– Igen. Ez úgy működik, hogy útnak indul az információ a gondolat szintjén



és az ember odakerül – és tanítják, ha megfelel. Nagyon sok próba és gyakorlati feladat van. Ez az iskola, a Mantra Alternatív Természettudományi főiskola volt, a képzés 3 évig tartott. Professzor Artúr Zsaskov volt az extrapszichológia tanárom.

– Szerette az iskolát?

– Nagyon szerettem, én azóta is abból élek. A professzor úr Ukrajnából érkezett, a Sensenkó Parapszichológiai Kutatóintézetnek volt az igazgatója Nyikolájevben, emellett a fizika és a pszichológia doktora. Én fizikából érettségiztem és akkor rájöttem, hogy miért szerettem én a fizikát, és miért abból érettségiztem. 1998-ban kaptam meg a diplomámat, utána pedig elmentem tanulni Paul Völgyesihez, aki az akupunktúra elméletét tanította meg nekem. Érdekes volt, hogy míg Artúr professzor tanítása az intuíción alapozta, addig Völgyesié a logikát. A kettő együtt érik most össze ebben a munkában, amit készítettem Exo -Akupunktúra néven.

– Ez mit jelent?

– Az exo azt jelenti, hogy exoterikus – pont az ezoterikusnak a fordítottja – a jelentése mindenki számára elérhető tudás. Úgy próbálom leírni, hogy mindenki a saját tudása szintjén tudjon belőle annyit felhasználni az egészsége vagy az élete irányításához, amennyire szüksége van. Miért nehéz magunkat helyesen diagnosztizálni? Azért mert túl sokat tudunk magunkról és a sok információ elhomályosítja az elménket. Exo – akupunktúra egy diagnosztizálási módszer, amely rámutat a betegség kiváltó okára.

– Ön is osztja azt a véleményt, hogy minden fejben dől el?

– Igen, ha a fejemben rend van, akkor körülöttem is rend lesz, és ez az egész-

ségemre is hat, de nyilván vannak öröklött, genetikai tényezők is, amik ezt befolyásolják. Az ember egy bizonyos energia potenciállal születik. Ennek a rendszernek – amit Artúr alkotott meg és '92-ben szabadalmaztatott Szibériában – Kronobiológiai Pszichogenetika a neve. Az összenergiát három szintre bontjuk le – cselekvés, érzelem és intellektuális szint –, akkor az összenergia számértéke szintenként 0-tól 60-ig alacsony, 60-tól 120-ig közepes és 120 fölött magas. Nekem ez a szám 127, tehát az én stressztűrő képességem nagyon magas.

– Gondolom Ön is érzékeli, hogy nagyon feszült társadalomban élünk.

– Az intuíción és a logika, az a két agyfélteke. A jobb agyfélteke az intuitív, ami a Tüdő, a Lép és Hasnyálmirigy, a bal pedig a logika, ami a Szív és a Vese. Rengeteg információ árad felénk, s ez minden évben megkétszereződik – ez nagyon leterheli az emberek gondolatait. Mivel sokkal több a gondolkodó ember, mint az intuitív ember, ezért van ennyi szívbeteg, hiszen a szívet és a vesét terheli. A Szív a tudat, a Lép az aggódás székhelye.

– Ön mire specializálódott?

– Összevettem a kronobiológiát, pszichológiát a hagyományos kínai orvoslás nagy csatornáival. Ezt lebontottam 12 szervre és készítettem egy olyan programot, amibe ha beüti az ember születési dátumát, akkor kiadja, hogy annak az embernek melyik szerve érzékeny. Egészen más a férfi életciklus, mint a női, és egészen más helyen tudják az élet feladataikat megoldani, mint a nők. A férfiaknak az életciklusa 8 évente változik, a nőké 7 évente. Amikor egy férfi körbejárja ezt a 360 fokos kört, ami a 12 szervet mutatja, ahhoz tartozik egy



életterület is, amit teljesíteni kell. Ha nem teljesíti, akkor késésben lesz a következő szakaszban. Összevontam a szimbolikákat a zsidó szimbólummal és az életterülettel, és nagyon érdekes dologra jöttem rá. Nagyon sok férfi esetében megfigyelhető – 58-tól 64-éves koráig tart a máj időszaka –, hogy ebben az időszakban leülnek, és nem mozognak. A máj mozgást kér. Azt mondja a kínai orvoslás, hogy először a Vese dönt, hogy mit fog csinálni és utána a Máj kigondolja, hogyan kell véghezvinni, majd az Epe dönti el, hogy most teszi-e meg vagy sem. Nekem mind a két tanárom meghalt 64 éves kora előtt. Sajnos a férfiaknak ez egy olyan időszak, ami eldönti, hogy jól teljesített-e vagy sem. Ha jól, akkor megy tovább és élhet. A szervek megmutatják, hogy melyik időszak az, ami kihívást jelent az életben.

– Tehát Ön az egészség témakörére koncentrálja a tudását?

– Így van, és ha én tudom, hogy milyen energiával születtem, akkor tudom, melyik évek lehetnek veszélyesek az életben. De az évek mellett itt vannak még az évszakok is, amik szintén nagyon befolyásolnak minket. Az egészség nem minden, de egészség nélkül minden semmi!

– Ez hatalmas felelősség, jól látom?

– Hatalom is, de nagy felelősség is. Úgy kell segítenem, hogy közben ne adjak tanácsot, mert azzal megvezetném. Neki kell rájönni, hogy mi a probléma, amin nem tud túllépni.

– Bennünk van a megoldás? Rá tudunk jönni magunktól?

– Nem jövünk rá magunktól. Simonfalvy Tamástól tanultam egy technikát, hogy a bennünk lévő szavak érzelmeiket váltanak ki belőlünk. Van olyan szó, ami Önnek közömbös, belőlem viszont pozitív érzést vált ki. Amikor megtanultuk az anyanyelvünket, fontos, hogy milyen érzés csapódott hozzá. Össze kell állítanunk tudat alatt olyan szavakat, amelyekhez jó érzés társul bennünk. Csak ezekből állíthatunk össze egy mondatot s használhatjuk eredményesen a problémamegoldásunkhoz.

– Mit szolt a családjá, amikor ezzel kezdett el foglalkozni?

– Beleegyeztek. Ellenállásba csak akkor ütköztem – ez általában a kezdők hibája –, amikor a tudásom rájuk akartam erőltetni. Csak azt a tudást szabad megosztani, amit a másik be tud fogadni – ez a mértékletesség. Mindenki egy kilátó torony tetején ül és ebből a kilátó toronyból csak egy bizonyos területet lát be. A félelem a nem tudásból adódik. Ha én ráerőltetem a tudásomat a másikra, amiről ő semmit sem tud, akkor elkezd félni, megszakad a kommunikáció és jön a taszítás. A lányom elfogadta, a férjem pedig nem tudott tőlem információt átvenni, mert semmilyen szinten sem találkoztunk. Az lett a vége, hogy elment és most egyedül élek.

– Milyen ember Ön?

– A stresszhelyzet nagyon agresszívvá tesz, de ezt az energiát sikerült áttranszformálnom a gyógyításba, s persze elkerülöm az engem megbetegítő stresszes körülményeket. Ahhoz, hogy másoknak segíteni tudjak, elég egy



pontra nagyon kicsi energiát küldeni, de specifikusan tudnom kell, hogy hová és milyen céllal. Nem kell hozzá nagy erőfeszítés, inkább nagy tudás. Ez 20 évnyi tanulás eredménye. Ennek ellenére nem vagyok elég jó emberismerő, mert én úgy szemlélem a világot, mint egy gyerek. Sok mindent elhiszek az embereknek.

– Miért?

– Mert az ő nézőpontjából neki van igaza.

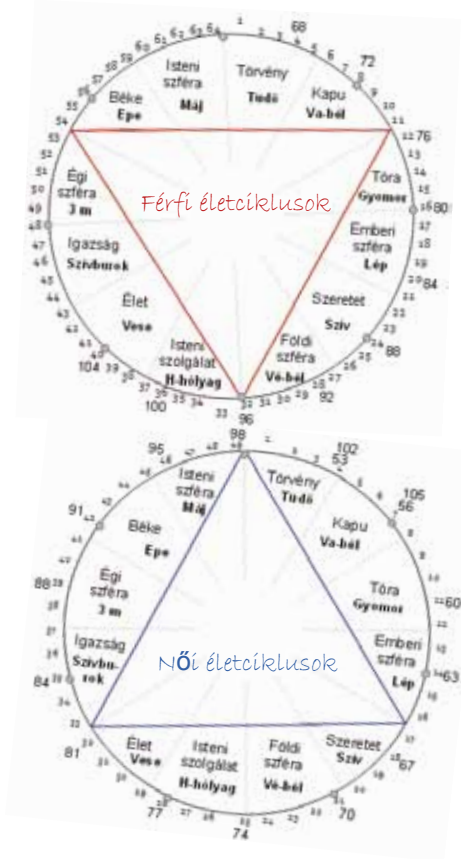
– Szeret tanítani?

– Egy kicsit ódzkodom tőle, mert a tanárok már kihaltak mellőlem, ugyanúgy,



EXO - Akupunktúra

Az egészség nem minden, de egészség nélkül minden semmi!



EXO - AKUPUNKTÚRA DIAGNOSZTIZÁLÁSI MÓDSZER

SZELLEMI TULAJDON NEMZETI HIVATALBAN
TUDOMÁNYOS MÓDSZERKÉNT NYILVÁNTARTVA

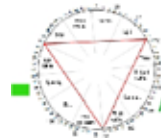
ahogy a hagyomány és a tisztelet is kihalt. A tudást továbbadni viszont jó érzés. Egyénenként foglalkozni az emberekkel jóval intimebb és jobban is lehet velük haladni, de sok múlik azon, hogy kinek milyen a pszichológiai tűrőképessége.

- Teljes az élete?

- Olyan szempontból igen, hogy a helyemen vagyok, de egy férfi még hiányzik az életemből. Egy olyan férfit szeretnék, aki szintén otthon érzi magát ebben a témában. Szellemi társra vágyom.

- Tesz érte?

- Igen, önszuggeszióval lehet programozást végezni. Semmit nem adnak ingyen és ez így lesz hiteles. Itt a Földön minden információcsere energiával, idővel és pénzzel jár. Vagyis minden véletlennek hit esemény valójában a mi régen megtervezett programunk,- amit vággyal töltöttünk meg. Ami gondolat volt, az előbb vagy utóbb szembe fog jönni velünk. Ezt hívjuk véletlennek, de jól fontolja meg az ember mit is kíván magának.



EXO - Akupunktúra

Az egészség nem minden, de egészség nélkül minden semmi!

Hauser Károlyné, Mária
Szellemi gyógyító - Parapszichológus
Természetgyógyász
Fülakupunktőr Addiktológus
Voll - Elektroakupunktúra
Fizikai közérzet javító masszázs

Mobil: + 36 309 752 210
E-mail: info@exo-akupunktura.hu
www.exo-akupunktura.hu